

அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

உங்கள் இதயத்தை மீட்டெடுப்பது என்றால் என்ன?

RYH என்பது ஒரு செயல்முறையாகும், இது அவர்களின் கடந்த காலத்திலிருந்து வலிகள் எவ்வாறு நிகழ்காலத்தை பாதிக்கின்றன என்பதை அறிந்து கொள்ளவும், துக்கப்படுவதை கற்றுக்கொள்ளவும், முழு மன்னிக்கும் இடத்திற்கு வரவும் உதவுகிறது.

RYH செயல்முறை எவ்வாறு நிகழ்கிறது?

ஒரு சிறிய குழு அனுபவத்தில் RYH நிகழ்கிறது, இது ஒரு பயிற்சி பெற்ற வசதியாளரால் வழிநடத்தப்படுகிறது, அவர் சுய விழிப்புணர்வு மற்றும் உணர்ச்சி ரீதியான குணப்படுத்துதலை ஊக்குவிக்க சிறப்பாக வடிவமைக்கப்பட்ட ஒரு பணிப்புத்தகத்தின் மூலம் குழுவை வழிநடத்துகிறார்.

RYH எந்த வகையான பணிப்புத்தகங்களை வழங்குகிறது?

RYH இல் மூன்று பணிப்புத்தகங்கள் உள்ளன. செயலாக்க வலி (இது குடும்பத்தின் தோற்றம், துக்கம் மற்றும் மன்னிப்பு ஆகியவற்றைக் குறிக்கிறது), உணர்ச்சிகளைப் புரிந்துகொள்வது மற்றும் வெட்கத்தை வெல்வது.

பணிப்புத்தகங்கள் எவ்வளவு காலம்?

பணிப்புத்தகங்கள் 12 வாரங்கள் முதல் 17 வாரங்கள் வரை நீளமாக வேறுபடுகின்றன. வாரத்திற்கு ஒரு பாடம் உள்ளது, இது பங்கேற்பாளர்கள் முன்கூட்டியே தயாரிக்கிறது, மேலும் குழு அமர்வில் விவாதிக்கவும் பகிர்ந்து கொள்ளவும் தயாராகுங்கள்.

RYH பணிப்புத்தகத்தின் விலை என்ன?

ஒவ்வொரு RYH பணிப்புத்தகமும் \$ 30 ஆகும். அவை எங்கள் இணையதளத்தில் வாங்குவதற்கு கிடைக்கின்றன.

RYH ஐ ஒரு கருவியாகப் பயன்படுத்துவது எப்படி?

எங்கள் வலைத்தளத்தில் இலவச பதிவிறக்கமான உணர்ச்சி சிக்கல்கள் எவ்வாறு உருவாகின்றன என்பதை முதலில் படிக்க பரிந்துரைக்கிறோம். பின்னர், செயலாக்க வலி பணிப்புத்தகங்களை வாங்கி ஒரு குழுவைத் தொடங்கவும்.

RESTORING YOUR HEART

RYH க்கு உதவக்கூடிய பிற ஆதாரங்கள் உள்ளதா?

ஆமாம், RYH இல் வேறு இரண்டு பணிப்புத்தகங்கள் உள்ளன, அவை ஒரு சிறிய குழுவில் பயன்படுத்த வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன, உணர்ச்சிகளைப் புரிந்துகொள்வது மற்றும் வெட்கத்தை வெல்வது. கூடுதலாக, RYH பயிற்சிகையேடு உள்ளது, இது விவிலிய முன்னோக்கு மற்றும் உணர்ச்சி / தொடர்புடைய முன்னோக்கு ஆகிய இரண்டிலிருந்தும் பயனுள்ள தகவல்களைக் கொண்டுள்ளது.

RYH பொருட்களை வாங்குவதற்கு முன் அவற்றை முன்னோட்டமிட ஒரு வழி இருக்கிறதா?

ஆம், எங்கள் வலை அங்காடியில் உள்ள ஒவ்வொரு தயாரிப்புக்கும் ஐகானைக் கிளிக் செய்வதன் மூலம் பொருளடக்கம் மற்றும் ஒவ்வொரு பணிப்புத்தகத்திலிருந்து ஒரு மாதிரி பாடம் உள்ளது.