

Mga Madalas Itanong

Ano ang Pagpapanumbalik ng Iyong Puso?

Ang RYH ay isang proseso na makakatulong sa mga tao na magkaroon ng kamalayan kung paano nakakaapekto ang kanilang sakit mula sa kanilang nakaraan sa kanilang kasalukuyan, malaman kung paano magdalamhati at maunawaan ang kanilang emosyon, at simulan ang proseso ng pagpapatawad.

Paano nangyayari ang proseso ng RYH?

Ang RYH ay nangyayari sa isang ligtas, maliit na karanasan sa pangkat na pinangunahan ng isang sanay na tagapabilis na gumagabay sa grupo sa pamamagitan ng isang workbook na espesyal na idinisenyo upang hikayatin ang pagkakaroon ng kamalayan sa sarili at emosyonal na paggaling.

Anong mga uri ng mga workbook ang inaalok ng RYH?

Ang RYH ay may tatlong mga workbook: Sakit sa Pagproseso (na pakikitungo sa pinagmulang pamilya, pagdadalamhati, at pagpapatawad), Pag-unawa sa Mga Emosyon, at Pagsakop sa Kahihyan.

Gaano katagal ang mga workbook?

Ang mga workbook ay nag-iiba sa haba, mula sa 12 mga aralin hanggang sa 17 mga aralin. Mayroong isang aralin bawat linggo, na inihahanda nang maaga ng mga kalahok, at handa na talakayin at ibahagi sa sesyon ng pangkat.

Ano ang halaga ng isang workbook ng RYH?

Ang bawat workbook ng RYH ay \$ 30. Magagamit ang mga ito para mabili sa aming website.

Mayroon bang ibang mapagkukunan ang RYH na maaaring maging kapaki-pakinabang?

Oo, ang RYH Training Manual, na naglalaman ng mahalagang impormasyon mula sa kapwa isang pananaw sa Bibliya at isang pananaw sa emosyonal / pamanggit, ay ginagamit upang gabayan ang proseso ng pagsasanay sa RYH. Kahit na ang aming mga materyales ay magagamit para sa pagbili sa aming website at maaaring magamit nang walang pagsasanay, masidhi naming inirerekumenda na ang mga taong nagnanais na pangunahan ang mga pangkat ng RYH na lumahok sa proseso ng pagsasanay na RYH upang maging pinakamabisang lider ng grupo ng RYH na maaari silang maging.



RESTORING YOUR HEART

Mayroon bang paraan upang i-preview ang mga materyales sa RYH bago ito bilhin?

Oo, mayroong isang Talaan ng Mga Nilalaman at isang halimbawang aralin mula sa bawat workbook na maaaring matingnan sa pamamagitan ng pag-click sa icon para sa bawat produkto sa aming web store.

Paano ko masisimulang gamitin ang RYH bilang isang tool?

Inirerekumenda muna naming basahin ang Paano Bumuo ng Mga Problema sa Emosyonal, isang libreng pag-download sa aming website. Pagkatapos, bumili ng mga workbook ng Pagproseso ng Sakit at magsimula ng isang pangkat. (Tingnan ang rekomendasyon sa pagsasanay sa RYH sa itaas.)