

Preguntas Frecuentes

¿Qué es restaurar tu corazón?

RYH es un proceso que ayuda a las personas a tomar conciencia de cómo las heridas de su pasado están afectando su presente, aprender a llorar y comprender sus emociones y comenzar el proceso del perdón.

¿Cómo ocurre el proceso RYH?

RYH ocurre en una experiencia de grupo pequeño segura que es dirigida por un facilitador capacitado que guía al grupo a través de un libro de trabajo especialmente diseñado para fomentar la autoconciencia y la sanación emocional.

¿Qué tipos de libros de trabajo ofrece RYH?

RYH tiene tres libros de trabajo: Procesando el dolor (que trata sobre la familia de origen, el duelo y el perdón), Comprender las emociones y Conquistar la vergüenza.

¿Cuánto miden los libros de trabajo?

Los libros de trabajo varían en extensión, desde 12 lecciones hasta 17 lecciones. Hay una lección por semana, que los participantes preparan con anticipación y vienen preparados para discutir y compartir en la sesión de grupo.

¿Cuál es el costo de un libro de trabajo de RYH?

Cada libro de trabajo de RYH cuesta \$30. Están disponibles para su compra en nuestro sitio web.

¿Tiene RYH otros recursos que podrían ser útiles?

Sí, el Manual de capacitación de RYH, que contiene información importante tanto desde una perspectiva bíblica como desde una perspectiva emocional / relacional, se utiliza para guiar el proceso de capacitación de RYH. Aunque nuestros materiales están disponibles para su compra en nuestro sitio web y se pueden usar sin capacitación, recomendamos encarecidamente que las personas que deseen liderar grupos de RYH participen en el proceso de capacitación de RYH para convertirse en los líderes de grupo de RYH más efectivos que puedan ser.

¿Hay alguna forma de obtener una vista previa de los materiales RYH antes de comprarlos?

Sí, hay una tabla de contenido y una lección de muestra de cada libro de trabajo que se puede ver haciendo clic en el ícono de cada producto en nuestra tienda web.

¿Cómo empiezo a utilizar RYH como herramienta?

Recomendamos la primera lectura *Cómo se desarrollan los problemas emocionales*, una descarga gratuita en nuestro sitio web. Luego, compre los libros de trabajo de *Processing Pain* y comience un grupo. (Consulte la recomendación de capacitación de RYH más arriba).